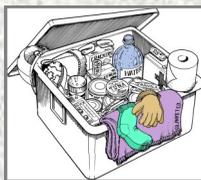


## Equipo para sobrevivir en emergencia:

Las instituciones de gobierno responderán a los desastres de la comunidad, pero los personas podrían estar por su cuenta durante horas, e incluso días, después de algún desastre.

### TENGA

- Suficiente comida seca o enlatada, y agua potable para tres días para cada persona
- Abrelatas o Abridor de latas
- Provisiones y manual de primeros auxilios
- Copias de documentos importantes (certificados de nacimiento, licencias, pólizas de seguro, etc.)
- Artículos “especiales” que necesiten los miembros de la familia, tales como medicamentos, fórmula para bebés, lentes, audífonos, etc.
- Un cambio de ropa
- Sacos de dormir o frazadas/cobijas
- Radio o televisión con baterías
- Linterna y baterías adicionales
- Silbato/pito
- Fósforos o cerillas a prueba de agua
- Juguetes, libros, juegos, rompecabezas
- Llaves adicionales de la casa y del automóvil
- Nombre de las personas de contacto y sus números de teléfono



## Otros artículos que puede tener en su casa para usar durante emergencias:

### Artículos para cocinar:

- Parrilla, hornilla de campamento, calentaplatos
- Combustible para cocinar (carbón, gas propano)
- Cuchillos, tenedores y cucharas plásticas
- Platos, tazas y toallas de papel
- Papel de aluminio grueso

## Artículos de higiene:

- Bolsas plásticas grandes para basura y para proteger el agua
- Botes grandes para basura
- Barras de jabón y detergente líquido
- Shampoo
- Pasta dental y cepillos de dientes
- Artículos femeninos y para bebés
- Papel higiénico
- Blanqueador doméstico sin aditivos y gotero (para purificar el agua de beber)
- Periódicos para envolver la basura y los desechos



## Comodidad:

- Zapatos sólidos y firmes
- Guantes para limpiar los desechos
- Carpa/tienda de campaña



## Herramientas:

- Hacha, pala, escoba
- Llave inglesa para cerrar el gas
- Destornillador, alicates/tenazas, martillo
- Rollo de soga gruesa de media pulgada
- Cinta y láminas de plástico para tapar los ductos
- Cuchilla u hojas de afeitar
- Manguera para el jardín, para sifonear/vaciar y apagar incendios



## Para más información visite:

- Division de gestión de emergencias del estado de Washington: [www.mil.wa.gov/emergency-management-division](http://www.mil.wa.gov/emergency-management-division)
- FEMA: Materiales en Español: [www.fema.gov/media-library/assets/documents/93453](http://www.fema.gov/media-library/assets/documents/93453)
- Ready.Gov: [www.ready.gov/translations/](http://www.ready.gov/translations/)
- FloodSmart: [www.floodsmart.gov/toolkits/spanish/index.html](http://www.floodsmart.gov/toolkits/spanish/index.html)
- Cruz Roja Americana: [www.redcross.org/cruz-roja](http://www.redcross.org/cruz-roja)



**MASCOTAS**      **Terremotos**  
**INCENDIOS FORESTALES**      **Sequía**  
**DESASTRES NATURALES**      **TSUNAMIS**  
**DESASTRES NATURALES**  
**TORRENTAS DE VIENTO**      **SEQUIA**      **Inundaciones**

**Incendios Forestales**

**INUNDACIONES**

**TERREMOTOS**

**Animales de compañía**

**TORRENTAS DE VIENTO**

Las comunidades del Noroeste del Pacífico enfrentan muchos diferentes tipos de desastres. Mientras que se espera que tales acontecimientos no sucedan, se ha demostrado repetidamente que es prudente estar preparados para los desastres. Prepare lo siguiente:

- **Hacer un Plan**
- **Preparar equipo o kit de desastre**
- **Conectarse**
- **Involucrarse**



Los expertos recomiendan que usted debe estar preparado para ayudarse a sí mismo y a su familia por un mínimo de tres días. Evalúe su ubicación, las necesidades de su familia, y prepare los artículos necesarios para sobrevivir más tiempo.



Washington State Emergency Management Division  
20 Aviation Dr. Bldg 20, Camp Murray, WA 98430-5122  
[www.mil.wa.gov/emergency-management-division](http://www.mil.wa.gov/emergency-management-division)  
253-512-7000; 1-800-562-6108  
TTY:TTD: 253-512-7298



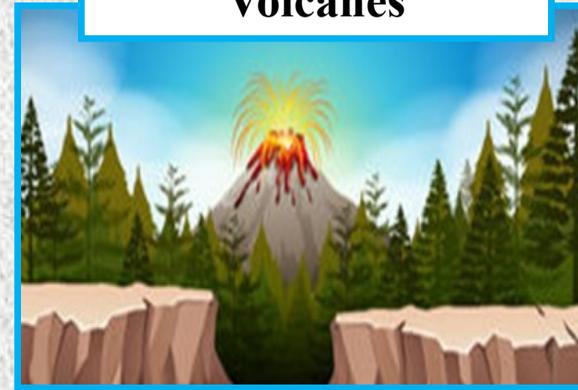
## Incendios Forestales



- Conozca las rutas de evacuaciones.
- Tenga consigo su equipo de desastre y incluya documentos importantes.
- Avise a todos y deje una nota o (una tarjeta de contacto fuera del área).
- Sintonice y escuche su radio para mantenerse informado.
- Regístrese con su oficina local de manejos de emergencias para recibir notificaciones de emergencias.



## Volcanes



- Escuche o sintonice su radio para obtener instrucciones.
- Si escucha una sirena de advertencia... muevase a un nivel de tierra mas alto.
- Conozca las rutas de evacuación y siga las indicaciones de evacuación.
- No se acerque a zonas de erupción y grietas/aberturas.
- Cierre todas las ventanas y ventilaciones si ve que está cayendo ceniza volcánica y no use maquinarias.



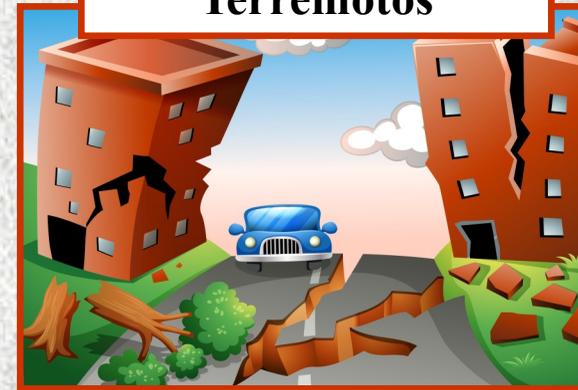
## Inundaciones



- Conozca todas las rutas de evacuaciones de emergencia.
- Tenga consigo su equipo de desastre.
- Avise a todos y deje una nota o (una tarjeta de contacto fuera del área).
- Sintonice y escuche su radio para mantenerse informado.
- Compre aseguranza o seguro para inundaciones.



## Terremotos



- Si está adentro o bajo techo: Agáchese, Cúbrase y Sujétese de algo firme - proteja su cabeza y cuello
- Si está conduciendo, pare y quédese dentro de su vehículo hasta que el temblor pase.
- Evite:
  - puentes
  - árboles altos
  - edificios
  - cables electricos, palos o poste de luz



## Tormentas de viento



- Manténgase alejado de las ventanas u objetos que podrían caerse.
- Si está al aire libre, muévase bajo techo.
- Aléjese de cables de luz/electricos caidos.
- Limite o evite conducir; cuidado con árboles que se puedan caer, ramas, u otros objetos.
- No caliente o cocine dentro de la casa con carbon, leña, parrillas de gas o hibachi.
- Use generadores en forma correcta.



## Tsunamis (Maremoto)



En la playa...

- Si la tierra tiembla...agáchese, cúbrase y sujétese de algo y despues...corra a un sitio/lugar de terreno alto o más elevado.
- Si escucha una sirena de advertencia...  
...corra a un sitio/lugar de terreno alto.
- Si el océano se aleja rapidamente de la costa...  
...corra a un sitio/lugar de terreno alto.
- Conozca todas las rutas de evacuaciones de emergencia y siga las señales y letreros.

