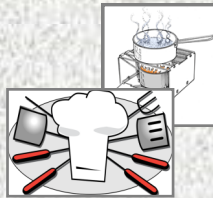
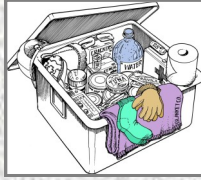


应急救生包

政府机构将响应社区所面临的灾害，但公民在发生任何灾害之后的数小时甚至数天内可能需要自食其力。

- 为每个人备好足够支持三天的干粮或罐头食品和饮用水
- 开罐器
- 急救物资和急救说明书
- 重要文件副本（出生证明、证件、保险单等）
- 家庭成员所需的特殊物品，例如：药物、婴儿配方奶粉、眼镜、隐形眼镜、助听器等
- 替换衣物
- 睡袋或毯子
- 收音机或电视，含电池
- 手电和备用电池
- 口哨
- 防水火柴
- 玩具、书籍、游戏、拼图
- 备用的家钥匙和车钥匙
- 紧急联系人姓名及电话号码



您可以储存在家中以备紧急情况下使用的其他物品

厨具：

- 野营用炉或便携烤架
- 烹饪用的燃料，例如木炭或野营用炉燃料
- 塑料刀、叉、汤匙
- 纸盘和纸杯
- 纸巾
- 耐用型铝箔

卫生用品：

- 大号塑料垃圾袋，用于装垃圾或水，或用作服装
- 大号垃圾桶
- 肥皂和洗涤剂
- 洗发水
- 牙膏和牙刷
- 女性与婴儿用品
- 卫生纸
- 不含添加剂的家用漂白剂，以及滴眼液（用于净化饮用水）
- 报纸——用来包裹垃圾和废物



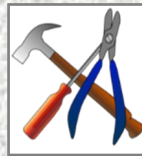
舒适用品：

- 坚固的鞋子
- 用于清除残骸的手套
- 帐篷



工具：

- 斧头、铁铲、扫帚
- 钩扳手，用于关闭煤气
- 螺丝刀、老虎钳、锤子
- 半英寸线圈
- 塑料胶带和薄片
- 刀或刀片
- 橡胶软管，用于抽水和灭火



更多资讯请浏览：

- 华盛顿州应急管理部 (Washington State Emergency Management)
www.mil.wa.gov/emergency-management-division
- Facebook: www.facebook.com/WashEMD
- FEMA: www.community.fema.gov
- Ready.Gov: www.ready.gov/publications
- FloodSmart: www.floodsmart.gov/floodsmart
- 美国红十字会 (American Red Cross):
www.RedCross.org
- 联系您当地的应急管理处



自然灾害

洪水 海啸 干旱 野外火灾 地震 风暴 宠物 海啸

太平洋西北地区的各个社区面临着多种类型的灾害。虽然我们希望通过这些灾难免于发生，但现实一次又一次地证明，做好防灾准备势在必行。

- 制定计划
- 备好应急包
- 资讯畅通
- 积极参与



专家告诉我们应当做好至少能够自给自足三天的准备，但您仍应花一些时间评估您所在的位置、您的家庭的需求，并且准备好能够满足更长时间的生存需求的物资



华盛顿州应急管理部 (Washington State Emergency Management Division)
20 Aviation Dr. Bldg 20, Camp Murray, WA 98430-5122
www.mil.wa.gov/emergency-management-division
253-512-7000; 1-800-562-6108
TTY/TTD: 253-512-7298



野外火灾



- 了解您的所有撤离路线。
- 携带灾难应急包，并带上重要文件。
- 通知每个人，并留下便条，或者（区域外联系卡）。
- 收听广播，保持资讯畅通。
- 进行注册，以便从您所在地区的应急管理处接收警报通知。



火山爆发/火山泥流



- 收听广播以获取指示。
- 如果您听到警报，立即转移至地势较高的地方。
- 了解您的撤离路线；遵循撤离标志。
- 切勿靠近喷发区域。
- 如果火山灰飘落，关闭所有窗户和通风口，切勿使用机器。



洪水



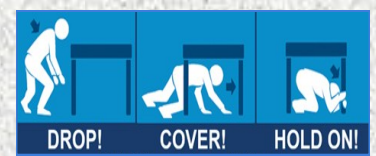
- 了解您的所有紧急撤离路线。
- 携带灾难应急包。
- 通知每个人，并留下便条，或者（区域外联系卡）。
- 收听广播，保持资讯畅通。
- 购买水灾保险。



地震



- 如果您在室内：降低身体、寻找掩护、固定位置 – 保护您的头部和颈部。
- 如果您在驾驶中：停车并留在车内，直到晃动停止。
- 避开
 - 桥梁
 - 建筑
 - 高大树木
 - 灯杆



风暴



- 远离窗户和高空坠物。
- 如果您在室外，尽快进到室内。
- 远离下垂的电线。
- 勿在家中或封闭区域内用烤架或烤肉炉进行加热或烹饪。
- 正确使用发电机。



海啸



- 在海滩上：
- 如果发生地震，降低身体、寻找掩护、固定位置，然后跑向地势较高的地方。
 - 如果您听到警报，立即跑向地势较高的地方。
 - 如果海岸线迅速后退，立即跑向地势较高的地方。
 - 了解您的撤离路线；寻找标志。

