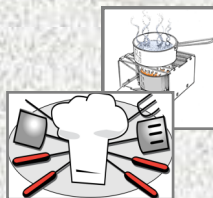
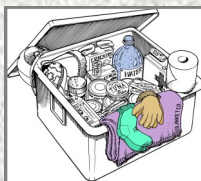


Комплект жизнеобеспечения в чрезвычайных ситуациях

Государственные учреждения отреагируют на бедствия, произошедшие в жилых районах, но граждане могут быть предоставлены сами себе в течение нескольких часов или даже дней после происшествия.

- Достаточное количество сухих или консервированных продуктов на три дня для каждого человека
- Консервный нож
- Средства для оказания первой помощи и руководство по оказанию первой помощи
- Копии важных документов (свидетельств о рождении, водительских прав, страховых полисов и т. д.)
- Специальные предметы, необходимые членам семьи. Например: лекарства, молочные смеси для детей, очки, контактные линзы, слуховые аппараты и т. д.
- Сменная одежда
- Спальные мешки или одеяла
- Радио или телевизор на батарейках
- Фонарик и запасные батарейки
- Свисток
- Водостойкие спички
- Игрушки, книги, игры, мозаики
- Запасные ключи от дома и транспортного средства
- Имена и номера телефонов контактных лиц



Дополнительные предметы, которые вы можете хранить дома для использования в чрезвычайных ситуациях

Оборудование для приготовления пищи:

- Походная плита или портативная жаровня
- Топливо для приготовления пищи, например уголь или топливо для походной плиты
- Пластиковые ножи, вилки, ложки
- Бумажные тарелки и стаканы
- Бумажные полотенца
- Высокопрочная алюминиевая фольга

Санитарно-гигиенические средства:

- Большие полиэтиленовые мешки для мусора и/или воды, используемые в качестве одежды
- Большое мусорное ведро
- Кусковое мыло и жидкое моющее средство
- Шампунь
- Зубная паста и зубные щетки
- Женские и детские средства гигиены
- Туалетная бумага
- Хозяйственный отбеливатель без добавок и пипетка (для очистки питьевой воды)
- Газета — чтобы заворачивать мусор и отходы



Комфорт:

- Прочная обувь
- Перчатки для разбора мусора
- Палатка



Инструменты:

- Топор, лопата, метла
- Разводной ключ для отключения подачи газа
- Отвертка, плоскогубцы, молоток
- Моток веревки толщиной полдюйма
- Пластиковая лента и обшивка
- Нож или бритвенные лезвия
- Поливочный шланг для отвода воды и тушения пожара



Для получения более подробной информации посетите веб-сайт:

Управления штата Вашингтон по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (Washington State Emergency Management)

www.mil.wa.gov/emergency-management-division

• Facebook: www.facebook.com/WashEMD

• FEMA: www.community.fema.gov

• Ready.Gov: www.ready.gov/publications

• FloodSmart: www.floodsmart.gov/floodsmart

• Американское общество Красного Креста: www.RedCross.org

• Обратитесь в местное Управление по чрезвычайным ситуациям.



РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПОЖАРЫ

НАВОДНЕНИ

Цунами

ЗАСУХА

ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ Растительные пожары

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

Наводнения

ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

Домашние животные

Засуха

Штормовой ветер

ШТОРМОВОЙ ВЕТЕР

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

Цунами

Жилые районы на Тихоокеанском северо-западе подвержены разнообразным стихийным бедствиям. Все мы надеемся, что эти события никогда нас не коснутся, но из раза в раз нам приходится убеждаться, что разумнее заранее подготовиться к стихийным бедствиям.

- Составить план
- Собрать комплект необходимых вещей
- Держаться вместе
- Не оставаться в стороне



Эксперты рекомендуют подготовиться к проживанию в экстремальных условиях в течение, как минимум, трех дней; при этом нужно провести оценку своего местоположения, потребностей своей семьи и собрать все вещи, необходимые для выживания в течение более длительного времени:



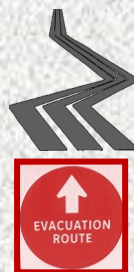
Washington State Emergency Management
Управление штата Вашингтон по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций
20 Aviation Dr. Bldg 20, Camp Murray, WA 98430-5122
www.mil.wa.gov/emergency-management-division
253-512-7000; 1-800-562-6108
TTY/TTD: 253-512-7298



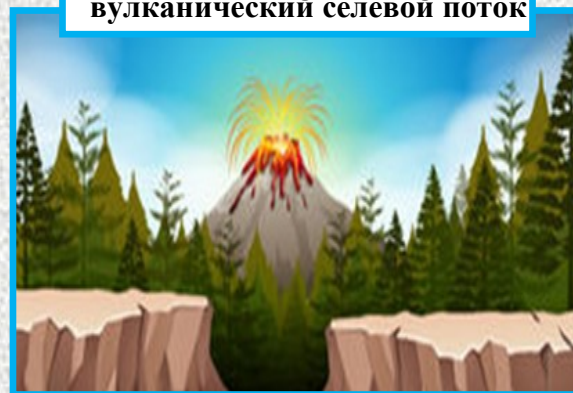
Растительные пожары



- Изучите все маршруты эвакуации.
- Возьмите с собой аварийный комплект вещей, включая важные документы.
- Оповестите всех и оставьте записку (или карточку с вашими контактными данными за пределами вашего района).
- Слушайте радио и будьте в курсе новостей.
- Зарегистрируйтесь для получения предупреждений об объявлении тревоги от управления по чрезвычайным ситуациям.



Извержение вулкана/ вулканический селевой поток



- Слушайте инструкции, передаваемые по радио.
- Если вы услышали звуки сирены, перейдите на возвышенность.
- Изучите маршруты эвакуации; следуйте по эвакуационным знакам.
- Не приближайтесь к месту извержения.
- Закройте все окна и вентиляционные отверстия, если начал падать вулканический пепел, и не используйте механическое оборудование.



Наводнения



- Узнайте обо всех путях аварийной эвакуации.
- Возьмите с собой аварийный комплект вещей.
- Оповестите всех и оставьте записку (или карточку с вашими контактными данными за пределами вашего района).
- Слушайте радио и будьте в курсе новостей.
- Приобретите страховку на случай наводнения.



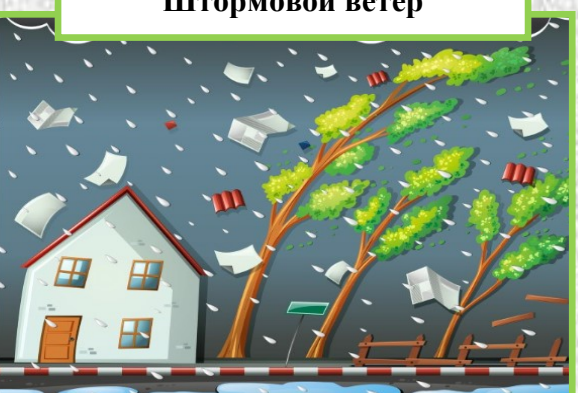
Землетрясения



- Если вы находитесь в помещении: лягте на пол, найдите укрытие, не двигайтесь – защитите голову и шею.
- Если вы находитесь за рулем: остановитесь и оставайтесь в автомобиле, пока землетрясение не прекратится.
- Держитесь вдали от
 - мостов
 - зданий
 - высоких деревьев
 - осветительных столбов



Штормовой ветер



- Не подходите близко к окнам и падающим предметам.
- Если вы находитесь на улице, зайдите в помещение.
- Держитесь подальше от оборванных линий электропередач.
- Не разогревайте или не готовьте пищу на гриле или шашлычнице в доме или замкнутом помещении.
- Используйте генераторы согласно инструкции.



Цунами



На пляже:

- Если началось землетрясение, лягте на землю, найдите укрытие и не двигайтесь; затем добежите до возвышенности.
- Если вы услышали звуки сирены, добежите до возвышенности.
- Если вода быстро отступает от берега, добежите до возвышенности.
- Изучите маршруты эвакуации; ищите эвакуационные знаки.

