

# 灾害发生 您准备好了吗？

## 洪水



- 了解您的所有紧急撤离路线。
- 携带灾难应急包。
- 通知每个人，并留下便条，或者（区域外联系卡）。
- 收听广播，保持资讯畅通。
- 购买水灾保险。



## 滑坡



- 在斜坡上种植一些植被稳固土壤；建造挡土墙。
- 购买水灾/滑坡保险。
- 学会识别滑坡预警信号。
- 滑坡期间：
  - 如果在室内：不要出去，躲在结实的家具下面，以此为掩体。
  - 如果在室外：跑到地势较高处或最近的避难处。

## 荒野火灾



- 了解您的所有撤离路线。
- 携带灾难应急包，包括重要文件。
- 通知每个人，并留下便条，或者（区域外联系卡）。
- 收听广播，保持资讯畅通。
- 在应急管理办公室登记，以便接收警报通知。



## 炎热天气



- 尽量呆在室内。
- 补充大量液体；保证冰箱里备有几瓶水。
- 少吃多餐，保证餐点清淡且营养均衡。
- 切勿将人/宠物留在关闭的停泊车辆内。
- 经常查看老人、病人或需要额外帮助的人。



## 风暴



- 远离窗户和空中坠物。
- 如果您在户外，请进入室内。
- 远离下垂的电线。
- 请勿在家里或封闭区域用烤架或木炭火盆加热或是烹饪。
- 正确使用发电机。

## 停电



- 购买手电筒、灯笼、发条收音机和电池。
- 切勿在室内烧木炭或使用发电机。
- 确保冰箱/冷柜的门保持关闭状态。
- 先吃冰箱里的食物，再吃冷柜里的，罐头/盒装食物留在最后。

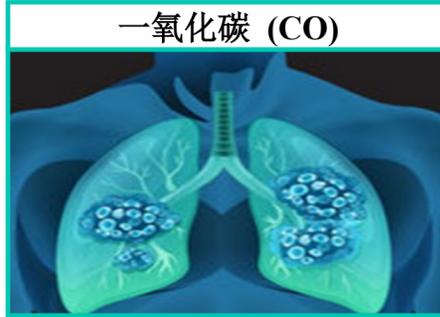


## 化学危害



- 熟悉您工作地点和家里的化学危害。
- 将所有化学品分开保存，以防它们掉落、分解及混合；确保重物被置于较低的架子上。
- 将可燃物远离热源存放。
- 如果发生化学品溢洒，请拨打9-1-1，将房间封闭，不要进入。

## 一氧化碳 (CO)



- 这是一种无色无味的有毒气体，可在数分钟内致人死亡。
- 体征：头痛、虚弱、头晕、意识模糊、乏力和恶心。
- 在室外使用发电机，远离窗/门；确保家中和其他建筑物中安装了一氧化碳检测器。
- 切勿在室内烹饪或尝试用天然气或木炭烤架/火盆给房间供暖。

## 地震



- 如果您在室内：降低身体、寻找掩护、固定位置
  - 保护您的头部和颈部。
- 如果您在驾驶中：停车并躲在车内，直至地震停止。
- 避开
  - 桥
  - 建筑物
  - 高大树木
  - 路灯杆



## 海啸



- 在海滩上：
  - 如果发生地震降低身体、寻找掩护、固定位置，然后跑向地势较高的地方。
  - 如果您听到警报跑向地势较高的地方。
  - 如果海岸线迅速后退跑向地势较高的地方。
- 了解您的撤离路线；寻找标志。

## 火山/火山泥流



- 听广播指示。
- 如果您听到警报转移到地势较高的地方。
- 了解您的撤离路线；按照疏散标志撤离。
- 请勿靠近喷发区域。
- 如果火山灰飘落，关闭所有窗户和通风口，切勿使用机器。

## 就地避险



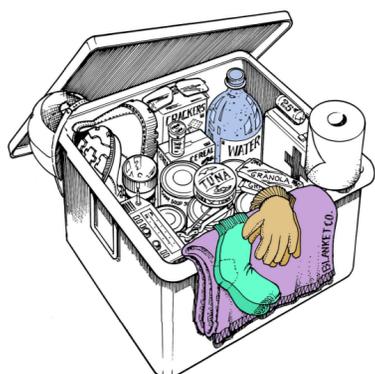
- 适用于化学、生物和放射威胁
- 听广播指示。
- 呆在室内；关闭所有门窗。
- 关闭通风系统（暖气/空调、壁炉阻火器等）。
- 进入您的安全屋（封闭窗户、通风口、门等）。
- 呆在安全屋内，直至权威人士告知您可以出来。



Washington State  
Emergency Management Division  
www.mil.wa.gov/  
emergency-management-division  
253-512-7000; 1-800-562-6108

TTY/TTD: 253-512-7298

### 个人灾害应急包



- 食物：能量棒/坚果/富含水分的食物
- 带有备用电池的便携式收音机
- 水：每人每天1加仑
- 毛毯；聚酯薄膜 (Mylar)/其他
- 保暖衣物/雨具/帽子/结实的鞋子
- 手机/充电器/手提式电池
- 小面额的现金（取款机可能无法使用）
- 紧急电话号码
- 重要文件的副本
- 急救箱/特殊药品
- 厕纸
- 洗手液/抹布
- 个人/婴儿卫生用具
- 口哨
- 手电筒/荧光棒/备用电池
- 多功能开罐器

### 汽车安全工具包



- 公路照明弹
- 灭火器
- 手电筒/荧光棒
- 备用电池
- 汽车工具
- 跨接电缆
- 冰铲
- 多刀工具
- 皮革/乳胶手套
- 塑料保鲜袋
- 地区地图
- 防水火柴
- 避难用防水布
- 铁锹
- 牵引用锁链/猫砂
- 绳索/蹦极绳/棘轮带
- 个人灾害应急包

