

# Nangyayari ang Mga Sakuna Handa Ka Ba?



## Mga Pagbaha

- Alamin ang lahat ng iyong pang-emerhensiyang daan sa paglikas.
- Magdala ng mga gamit na pangsakuna.
- Abisuhan ang lahat at mag-iwan ng sulat, o (card para sa kokontakin na tao na wala sa lugar).
- Makinig sa iyong radyo at manatiling may kaalaman.
- Bumili ng insurance para sa baha.



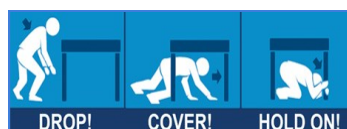
## Mga Napakalakas na Hangin

- Lumayo sa mga bintana at mga nahuhulog na bagay.
- Kung nasa labas ka, pumasok sa loob.
- Lumayo sa mga bumagsak na linya ng kuryente.
- Huwag mag-init o magluto sa mga parilya o hibachi sa loob ng iyong bahay o sa isang saradong lugar.
- Gamitin nang tama ang mga generator.



## Mga Lindol

- Kung nasa loob ka: Dumapa, Magtago at Kumapit - protektahan ang iyong ulo at leeg.
- Kung nagmamaneho ka: tumigil at manatili sa loob ng sasakyan hanggang sa tumigil ang pagyanyag.
- Iwasan ang
  - mga tulay
  - mga gusali
  - matataas na puno
  - mga poste ng ilaw



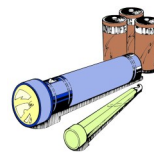
## Mga Pagguho ng Lupa (Landslides)

- Maglagay ng takip ng lupa sa mga dalusdos upang patatagin ito; magtayo ng mga pader na magpapanatili.
- Bumili ng insurance para sa baha o pagguho ng lupa.
- Matutunang malaman ang mga babala para sa pagguho ng lupa.
- Sa panahon ng pagguho ng lupa:
  - kung nasa loob: manatili sa loob at magtago sa ilalim ng matibay na muwebles.
  - kung nasa labas: tumakbo sa pinakamataas na lugar o sa pinakamalapit na shelter.



## Mga Pagkawala ng Kuryente

- Bumili ng mga flashlight, lampara, pinipihit na radyo at mga baterya.
- Kailanman ay huwag magsindi ng uling o gumamit ng generator sa labas.
- Panatiliing nakasara ang mga pintuan ng pridiyeder/freezer.
- Kainin muna ang mga pagkain sa pridiyeder, kasunod ang mga pagkain sa freezer at panghuli ang mga de-lata o nakakahong pagkain.



## Mga Sunog sa Kagubatan

- Alamin ang lahat ng iyong daan sa paglikas.
- Magdala ng mga gamit na pangsakuna at isama ang mga mahalagang dokumento.
- Abisuhan ang lahat at mag-iwan ng sulat, o (card para sa kokontakin na tao na wala sa lugar).
- Makinig sa iyong radyo at manatiling may kaalaman.
- Magparehistro upang makatanggap ng mga alertong abiso mula sa iyong opisina ng namamahala sa emerhensiya.



## Mga Panganib ng Kemikal

- Alamin mo ang mga panganib ng kemikal na makikita sa iyong trabaho at tahanan.
- Paghivalayin ang lahat ng kemikal para hindi mahulog, masira at maghaloang mga ito; i-secure ang mga mabigat na bagay sa mas mababang mga istante.
- Itago ang mga bagay na maaaring lumiyab nang malayo mula sa mga pagmumulan ng init.
- Kung magkakaroon ng mga natapon, tawagan ang 9-1-1, iselyado ang silid at manatili sa labas.

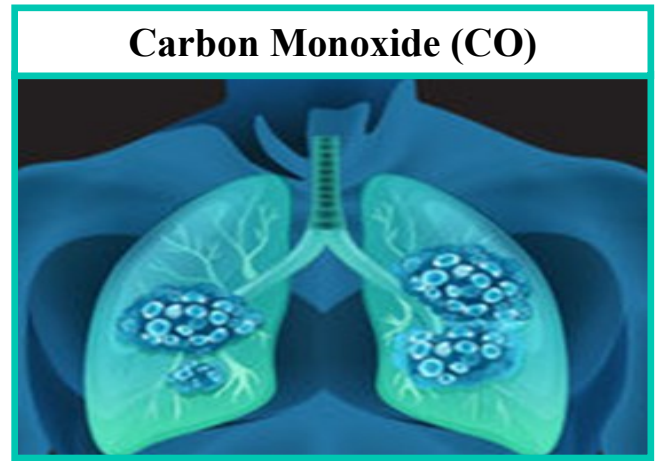


## Mga Bulkan/Lahar

- Makinig sa radyo para sa mga tagubilin.
- Kung may maririnig kang sirena...lumipat sa mataas na lugar.
- Alamin ang iyong mga daan sa paglikas; sundan ang mga palatandaan sa paglikas.
- Huwag pumunta sa lugar ng pagsabog.
- Isara ang lahat ng bintana at mga lagusan ng hangin kung mayroong bumabagsak na abo mula sa bulkan at huwag gumamit ng makina.



- Manatili sa loob, hangga't maari.
- Uminom ng maraming likido; maglagay ng ilang bote ng tubig sa iyong freezer.
- Mas madalas na kumain nang magaan at may tamang balanseng mga pagkain.
- Kailanman ay huwag mag-iwan ng tao o alagang hayop sa loob ng isang sarado at nakaparadang sasakyan.
- Madalas na tingnan ang matanda, may sakit o ang mga maaaring nangangailangan ng karagdagang tulong.



## Carbon Monoxide (CO)

- Isang nakakalasang gas na hindi nakikita o naaamoy at maaaring pumatay sa isang tao sa loob ng ilang minuto.
- Mga palatandaan: sakit ng ulo, panghihina, pagkahilo, pagkalito, pagkapagod at nasusuka.
- Gumamit ng mga generator sa labas, nang malayo sa mga bintana o pintuan; tiyaking mayroong nakakabit na mga CO detector sa iyong tahanan at iba pang mga gusali.
- Kailanman ay huwag magluto sa loob o subukang painitin ang iyong tahanan gamit ang isang gas o ihawang ginagamitan ng uling/hibachi.



## Masisilungang Shelter

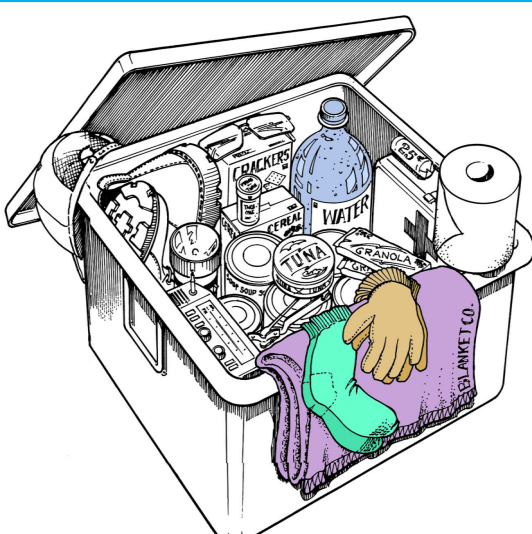
Para sa Mga Banta ng Kemikal, Biyolohikal, Radyolohikal

- Makinig sa radyo para sa mga tagubilin.
- Manatili sa loob; isara ang lahat ng bintana at pintuan.
- I-off ang mga sistema ng bentilasyon (pampainit/pampalamig ng hangin, mga fireplace damper, atbp.).
- Pumunta sa iyong Safe Room (iselyado ang mga bintana, pasingawan, pintuan, atbp.).
- Manatili sa iyong Safe Room hanggang sa sabihan ng mga awtoridad na lumabas.



Washington State  
Emergency Management Division  
www.mil.wa.gov/  
emergency-management-division  
253-512-7000; 1-800-562-6108  
TTY/TTD: 253-512-7298

## Personal na Gamit na Pangsakuna



- Pagkain: mga energy bar/mani/pagkain na may lamang maraming likido
- Nadalalang radyo na may mga ekstrang baterya
- Tubig: 1 galon bawat tao para sa bawat araw
- Mga kumot: Mylar /iba pa
- Mga damit na mainit sa katawan/kasuotan para sa ulan/ sombrero/matibay na sapatos
- Cell phone/charger/nadalalang baterya
- Pera na nasa maliit na perang papel (maaaring hindi gumana ang mga makina ng pera)
- Mga pang-emerhensiyang numero ng telepono
- Mga kopya ng mga mahalagang dokumento
- Mga gamit para sa pangunang lunas/ mga espesyal na gamot
- Toilet paper
- Hand sanitizer/wipes
- Mga personal/pangsanggol na gamit para sa kalinisan
- Pito
- Flashlight/mga light stick/mga ekstrang baterya
- Multi-tool na may pambukas ng lata

## Gamit na Pangkaligtasan ng Sasakyan



- Mga flare sa daan
- Fire extinguisher
- Flashlight/mga light stick
- Mga ekstrang baterya
- Mga gamit para sa sasakyan
- Mga jumper cable
- Pangkaskas ng yelo
- Multi-tool
- Balat/latex na guwantes
- Plastik na mga imbakang bag
- Mapa ng lugar
- Mga posporong hindi nababasa ng tubig
- Mga trapal para masilungan
- Pala
- Mga kadena/litter ng pusa para ipanghila
- Lubid/mga bungee cord/ratchet strap
- Personal na Gamit na Pangsakuna

